



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.11.2007 [努力做好每天的工作就是承行天主的旨意！]

今日聖言：

智 2:23 — 3:9

詠 34

路 17:7 — 10

「倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與祂同

住，因為恩澤與仁慈，原歸於祂所選拔的人。」 (智 3:9)



The Triceps

(Nordic symbol of divine power)

默想：在煉靈月內 (11 月)，我們常會碰觸到生死的問題。其實，人的生命，不在乎高壽，最重要是充滿來自天上的智慧，生活聖潔。若兩者皆備，你真有福！你是蒙天主召選的。天主的恩寵與仁愛環抱著你，雖在充滿罪惡的世界中顛仆爭扎，受各種誘惑試煉，但你堅信天主是愛，仍全心依賴祂，充滿鬥志，讓天主寓居你心內，聖神自會遍然而至，助你排難解憂，拆去路障，走近天主。生命原是天主恩賜的禮物，我們在肉體及精神上所受的痛苦試煉，有如「煉爐中的黃金」，是短暫的、會泯滅的，是天主藉此使我們真正嘗透祂仁愛的甘美。我們要堅強，彼此扶持，望向永久的天鄉。

行動：我不配接受天主濃濃的愛意，我只能屈膝仰望十字架上的耶穌基督，叩謝主恩，以最美好的祈禱回應天主—努力做好每天的工作，承行天主的旨意。